"HR سے آگے" احتساب گائیڈ

یہ گائیڈ وضاحت کرتا ھے کہ اگر آپ کا آجر آپ کے ساتھ جنسی ھراسانی کی اطلاع دینے پر برا سلوک کرتا ھے تو انسانی حقوق اور کام کی جگہ کے حفاظتی اداروں کو جوابی کارروائی کے لیے اپنے آجر کی اطلاع کیسے دیں۔ یہ آپ کے آجر پر مقدمہ کرنے کے بارے میں بھی معلومات فراھم کرتا ھے اس صورت میں کہ وہ اگر آپ کو ملازمت سے برطرف کرتا ھے یا آپ کو ملازمت چھوڑنے پر مجبور کرتا ھے۔ یہ گائیڈ صرف عام معلومات کے لیے ھے اور قانونی مشورہ نہیں ھے۔

نوٹ کریں: اگر آپ کسی وکیل کی خدمات حاصل کرنے کا انتخاب کرتے ہیں تو قانونی عمل مہنگا ہو سکتا ہے اور ان میں کافی وقت بھی لگ سکتا ہے۔ عام طور پر، کام کی جگہ پر حفاظتی اداروں کے دعوے وکیل کے بغیر کرنا سب سے آسان ہوتا ہے، انسانی حقوق کے دعووں میں اکثر قانونی امداد کے وکیلوں یا پرو بونو/کم لاگت والے قانونی کلینکس کی طرف رجوع کرنے کا اختیار ہوتا ہے، اور سول کورٹ میں قانونی کارروائیاں سب سے مہنگی ہوتی ہیں، اکثر نظام کے پیچیدہ ہونے کی وجہ سے وکلاء کو راہستہ نکالنےکی ضرورت ہوتی ہے۔ ٹائم لائنز مختلف ہوتی ہیں، لیکن عام طور پر کام کی جگہ پر حفاظتی اداروں کے عمل سب سے تیز ہوتے ہیں، جب کہ انسانی حقوق کے ادارے اور عدالتیں نظام کے ذریعے شکایات کو سماعت تک پہنچانے میں کافی وقت لگاتی ہیں (اس میں کئی سال لگ سکتے ہیں)۔

نوٹ کریں: اگر آپ نے اپنے آجر کے ساتھ دستاویزات پر دستخط کیے ہیں اگر آپ کو برطرف کیا گیا تھا جہاں آپ نے ان کے خلاف کوئی قانونی کارروائی نہ کرنے پر اتفاق کیا تھا، تو آپ یہ دعوے دائر نہیں کر سکیں گے۔ لیکن، مخصوص معاملات میں اس میں مستثنیات ہو سکتی ہیں، اس لیے اس پر قانونی مشورہ حاصل کریں۔

جوابی کارروائی

جوابی کارروائی غیر قانونی ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ چونکہ آپ نے جنسی ہراسانی کی اطلاع دی ہے یا بطور گواہ جنسی ہراسانی کی تحقیقات میں مدد کی ہے، توآجرکو اجازت نہیں ہے کہ وہ آپ کومحض اس وجہ سے سزا دے، آپ کے ساتھ برا سلوک کرے، یا آپ کے خلاف منفی کارروائی کرے۔

جوابی کارروائی کو مختلف وفاقی/صوبائی/علاقائی قوانین میں بدلہ، ممنوعہ کارروائی، امتیازی کارروائی، یا تادیبی کارروائی بھی کہا جاتا ہے۔



جنسی ہراسانی کی اطلاع دینے کے بعد جوابی کارروائی کی مثالوں میں درج ذیل شامل ہیں:



- برطرف یا تنزلی
- آپ کی تنخواہ میں کمی یا کام کے اوقات کم ہونا
- بدتر عہدے یا مقام پر منتقل ہونا
- غیر منصفانہ یا منفی کارکردگی کے جائزے وصول کرنا
- میٹنگز یا ٹریننگ سے باہر رکھے جانا، یا پروجیکٹس کو چھین لیا جانا

یہ ظاہر کرنے کے لیے کہ منفی سلوک جوابی کارروائی ہے، اسے اپنی ہراسانی کی رپورٹ سے جوڑیں۔ آپ کی اطلاع دینے کے فوراً بعد شروع ہونے والا برا سلوک، تاریخی طور پر اچھے جائزوں کے بعد اچانک منفی جائزے، غیر منصفانہ نظم و ضبط، یا آپ کے کھل کربولنے کے بعد قریبی طور کی نگرانی جیسی چیزوں کو تلاش کریں۔ آپ کو براہ راست ثبوت کی ضرورت نہیں ہے - حالات کا ثبوت کافی ہے۔

کسی کے کھلے عام کسی چیز کو تسلیم کرنے کے بجائے، قرائنی شواہد انداز، وقت، اور رویے میں تبدیلیوں کو دیکھتے ہیں جو کسی خاص نتیجے کی طرف اشارہ کرتے ہیں



مثال کے طور پر:

- آپ کو برسوں تک اچھی کارکردگی کے جائزے ملتے رہے، پھر ہراساں کرنے کی اطلاع دینے کے بعد اچانک ایک جائزہ خراب مل گیا۔
- آپ کی شکایت کے فوراً بعد آپ کے اوقات کار کاٹ دیے گئے۔
- رپورٹ کرنے سے پہلے آپ کے ساتھ نارمل سلوک کیا جاتا تھا، لیکن بعد میں آپ پر کڑی نظر رکھی جاتی تھی یا نظم و ضبط کیا جاتا تھا۔

ضروری نہیں کہ آپ کو کوئی زبانی کہے کہ، "میں آپ کو رپورٹ کرنے کی سزا دے رہا ہوں۔" اگر حقائق اِس میں ملتے ہیں اور سختی سے تجویز کرتے ہیں کہ ایسا ہی ہوا ہے تو یہ کافی ہوسکتا ہے۔

اگر آپ کو اندرونی یا بیرونی طور پر جنسی ہراسانی کی اطلاع دینے کے بعد جوابی کارروائی کا سامنا کرنا پڑتا ہے، تو آپ کے پاس درج ذیل اختیارات ہیں:

- اگر آپ کا آجر پہلے سے ہی آپ کی شکایت کی تحقیقات کر رہا ہے تو، تفتیش کار کو بتائیں۔
- وفاقی/صوبائی/علاقائی انسانی حقوق کے اداروں کے لیے، اگرآپ کی طرف سے جنسی ہراسانی کے بارے میں انسانی حقوق کی شکایت درج کرانے کی وجہ سے یا کام پر جنسی طور پر ہراساں کیے جانے کی شکایت کرنے کی وجہ سے آپ کے ساتھ برا سلوک کیا جا رہا ہے، تو جوابی کارروائی کی اطلاع دیں۔
- وفاقی/صوبائی/علاقائی کام کی جگہ کے حفاظتی اداروں کے لیے، اگر آپ کی طرف سے جنسی ہراسائی کے بارے میں جنسی طور پر ہراساں کیے جانے کی اطلاع دینے کی وجہ سے آپ کے ساتھ برا سلوک کیا جا رہا ہے تو جوابی کارروائی کی اطلاع دیں۔
- جنسی ہراسانی کی اصل شکایت ثابت نہ ہونے پر بھی جوابی کارروائی غیر قانونی ہے۔

وفاقی طور پر ریگولیٹڈ ملازمین جوابی کارروائی کی اطلاع دیتے ہیں۔

انسانی حقوق

- اگر آپ کے ساتھ برا سلوک کیا جا رہا ہے کیونکہ آپ نے جنسی ہراسانی کے بارے میں انسانی حقوق کی شکایت درج کرائی ہے یا کام پر جنسی طور پر ہراساں کیا گیا ہے۔
- کہاں فائل کرنا ہے: کینیڈین انسانی حقوق کمیشن
- قانون: **جوابی کارروائی** *Canadian Human Rights Act* (سیکشن 14.1) کے تحت غیر قانونی ہے۔
- فائل کرنے کی آخری تاریخ: 12 ماہ کے اندر

کام کی جگہ پر تحظ

- اگر آپ کے ساتھ برا سلوک کیا جا رہا ہے کیونکہ آپ نے اندرونی طور پر یا فیڈرل لیبر پروگرام کو ایک خطرہ کے طور پر جنسی ہراساں کی اطلاع دی ہے۔
- کہاں فائل کرنا ہے: کینیڈین انڈسٹریل ریلیشنز بورڈ
- قانون: **انتقامی کارروائی** کینیڈا کا لیبر کوڈ (دفعہ 147) کے تحت غیر قانونی ہے۔
- فائل کرنے کی آخری تاریخ: 90 دنوں کے اندر

صوبائی/علاقائی ریگولیٹڈ ملازمین جو انسانی حقوق کے اداروں کو جوابی کارروائی کی اطلاع دیتے ہیں

انسانی حقوق کا ادارہ	قانون	فائل کرنے کی آخری تاریخ
اونٹاریو ہیومن رائٹس ٹربیونل	**جوابی کاروائی***Ontario Human Rights Code* (سیکشن 8) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کاروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
البرٹا انسانی حقوق کمیشن	**جوابی کاروائی** *Alberta Human Rights Act* (سیکشن 10) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
برٹش کولمبیا ہیومن رائٹس ٹربیونل	**جوابی کاروائی** *BC Human Rights Code* (سیکشن 43). کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
مانیٹوبا ہیومن رائٹس کمیشن	**جوابی کاروائی** *Manitoba Human Rights Code* (سیکشن 20) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کاروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
نیو برنسوک ہیومن رائٹس کمیشن	**جوابی کاروائی** *New Brunswick Human Rights Act*(سیکشن 8) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کاروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
نیو فاؤنڈ لینڈ اور لیبراڈور ہیومن رائٹس کمیشن	**جوابی کاروائی***Newfoundland and Labrador Human Rights Act* (سیکشن 20) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
شمال مغربی علاقہ جات انسانی حقوق کمیشن	**جوابی کاروائی** *NWT Human Rights Act* (سیکشن 15) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 24 ماہ
نووا اسکوشیا انسانی حقوق کمیشن	**جوابی کاروائی** *Nova Scotia Human Rights Act* (سیکشن 11) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ

انسانی حقوق کا ادارہ	قانون	فائل کرنے کی آخری تاریخ
نوناوت ہیومن رائٹس ٹربیونل	**جوابی کاروائی** *Nunavut Human Rights Act* (سیکشن 15) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 24 ماہ
کیوبیک: کمیشن des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ) پہلے شکایت حاصل کرتا ہے اور پھر اسے کیوبیک ہیومن رائٹس ٹریبونل کو بھیجنے کا فیصلہ کرتا ہے۔	**انتقامی کاروائی** *The Quebec Charter of Human Rights and Freedoms* (سیکشن 82) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انکار کی تاریخ سے 24 ماہ
پرنس ایڈورڈ آئلینڈ انسانی حقوق کمیشن	**انکار** *PEI Human Rights Act* (سیکشن 15) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انکار کی تاریخ سے 12 ماہ
ساسکیچیوان انسانی حقوق کمیشن	**جوابی کاروائی** *The Saskatchewan Human Rights Code* (سیکشن 53) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
یوکون ہیومن رائٹس کمیشن	**جوابی کاروائی** *Yukon Human Rights Act* (شیکشن 30) کے تحت غیر قانونی ہے۔	جوابی کارروائی کی تاریخ سے 18 ماہ

صوبائی/علاقائی ریگولیٹڈ ملازمین کام کی جگہ کے حفاظتی اداروں کو جوابی کارروائی کی اطلاع دیتے ہیں

ورک پلیس سیفٹی باڈی	قانون	فائل کرنے کی آخری تاریخ
اونٹاریو لیبر ریلیشنز بورڈ	**انتقامی کاروائی** *Occupational Health and Safety Act* (شیکشن 50) کے تحت غیر قانونی ہے۔	کوئی آخری تاریخ نہیں لیکن جلد از جلد رپورٹ کرنے کی ترغیب دی گئی ہے۔
البرٹا پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت	**امتیازی کاروائی** *Occupational Health and Safety Act (OHS)* (شیکشنز 35 اور 36) کے تحت غیر قانونی ہے۔	امتیازی کارروائی سے 30 دنوں کے اندر
برٹش کولمبیا ورک سیف بی سی	**ممنوعہ کاروائی** *The Workers Compensation Act* (سیکشنز 47 اور 48) کے تحت غیر قانونی ہے۔	ممنوعہ کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
مانیٹوبا کام کی جگہ کی حفاظت اور صحت	**انتقامی کاروائی** *Workplace Safety and Health Act* (سیکشن 42) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقام کی تاریخ سے 6 ماہ
نیو برنسوک ورک سیف این بی	**امتیازی کاروائی** *Occupational Health and Safety Act* (سیکشنز 24 اور 25) کے تحت غیر قانونی ہے۔	امتیازی کارروائی کی تاریخ سے 12 ماہ
نیو فاؤنڈ لینڈ اور لیبراڈور ورک پلیس این ایل	**امتیازی کاروائی** *Newfoundland and Labrador Occupational Health and Safety (OHS) Act* (شیکشن 49) کے تحت غیر قانونی ہے۔	امتیازی کارروائی کی تاریخ سے 6 ماہ
پرنس ایڈورڈ آئی لینڈ ورکرز کمپنسیشن بورڈ آف PEI	**امتیازی کاروائی** *Occupational Health and Safety Act (OHS)* (شیکشن 30) کے تحت غیر قانونی ہے۔	کوئی آخری تاریخ نہیں لیکن جلد از جلد رپورٹ کرنے کی ترغیب دی گئی ہے۔

ورک پلیس سیفٹی باڈی	قانون	فائل کرنے کی آخری تاریخ
نانتھ ویسٹ ٹیریٹریز ورکرز سیفٹی اینڈ کمپنسیشن کمیشن	**امتیازی کاروائی** The Northwest Territories Safety Act (Consolidation) (سیکشن 22) کے تحت غیر قانونی ہے۔۔	کوئی آخری تاریخ نہیں لیکن جلد از جلد رپورٹ کرنے کی ترغیب دی گئی ہے۔
نووا سکوشیا محکمہ لیبر،اسکلز اینڈ امیگریشن، آکوپیشنل ہیلتھ اینڈ سیفٹی ڈویژن	**انتقامی کاروائی** Occupational Health and Safety Act (شیکشنز 45 اور46) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کارروائی کے 30 دنوں کے اندر۔
د Nunavut د کارګرانو د خوندیتوب او د زیان د جبران کمیسیون	**غچ اخیستل** د Nunavut د خوندیتوب قانون (یو ځای شوې) (13 برخه) لاندې غیر قانوني دي.	له غچ اخیستنې څخه د 90 ورځو دننه
نوناوت ورکرز سیفٹی اینڈ کمپنسیشن کمیشن	**انتقامی کاروائی** Nunavut Safety Act (Consolidation) (سیکشن 13) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کارروائی کے 90 دنوں کے اندر۔
کیوبیک ***Act Respecting Labour Standards*** **کے لیے، Tribunal administratif du travail پر جائیں۔** ***Act Respecting Occupational Health and Safety*** **کے لیے Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) پر جائیں جو پھر حل کرنے کی کوشش کرے گا اور اگر ایسا نہیں ہو سکا، تو یہ Tribunal administratif du travail (TAT) سے رجوع کرے گا۔**	**ممنوعہ طرز عمل** Act Respecting Labour Standards (سیکشنز 122 اور 123) کے تحت غیر قانونی ہیں۔ **امتیازی کاروائیاں** Act Respecting Occupational Health and Safety (شیکشن 227) کے تحت غیر قانونی ہیں۔	لیبر معیارات کا احترام کرنے والے ایکٹ کے لیے ممنوعہ مشق کے 90 دنوں کے اندر پیشہ ورانہ صحت اور حفاظت کا احترام کرنے والے ایکٹ پر انتقامی کارروائی کے 30 دنوں کے اندر

ورک پلیس سیفٹی باڈی	قانون	فائل کرنے کی آخری تاریخ
Saskatchewan OHS ہراساں کرنے اور امتیازی کارروائی کی روک تھام یونٹ	**امتیازی کاروائی** *Saskatchewan Employment Act (Consolidation)* (شیکشنز 3 سے 35) کے تحت غیر قانونی ہے۔	امتیازی کارروائی کے 12 ماہ کے اندر
یوکون ورکرز سیفٹی اینڈ کمپنسیشن بورڈ	**انتمامی کاروائی***The Workers' Safety and Compensation Act* (شیکنز 53 سے 56) کے تحت غیر قانونی ہے۔	انتقامی کارروائی کے 21 دنوں کے اندر

متبادل قانونی کارروائیاں

اگر آپ کا آجر آپ کو ملازمت سے بر طرف کرے یا آپ کو چھوڑنے کے لیے دباؤ ڈالے، تو آپ معاوضہ حاصل کرنے کے لیے اس کے خلاف قانونی کارروائی کر سکتے ہیں۔ **درج ذیل قانونی کارروائیاں ان ملازمین کے لیے ہیں جو یونین کا حصہ نہیں ہیں۔ اگر آپ یونین کا حصہ ہیں، تو اپنی یونین کی شکایت کے عمل کو استعمال کریں۔**

جب کوئی معقول وجہ نہ ہو تو کسی کو مناسب علیحدگی (جس کا مطلب ہے کہ اسے برطرف کرنے کے لیے رقم کی ادائیگی) کے بغیرجانے دینے کو صوبائی یا علاقائی قوانین کے تحت **غلط برخاستگی**، اور وفاقی قانون کے تحت **غیر منصفانہ برخاستگی** کہا جاتا ہے۔ جو چیز غیر منصفانہ برطرفی کو غلط برطرفی سے مختلف بناتی ہے وہ یہ ہے کہ آپ کے آجر کو حکم دیا جا سکتا ہے کہ وہ آپ کو غیر منصفانہ برخاستگی میں دوبارہ ملازمت پر رکھے، جب کہ غلط برطرفی میں آپ کو صرف آپ کی ملازمت سے محروم ہونے کی تلافی کے لیے رقم دی جا سکتی ہے۔

اگر کوئی آجر آپ کے کام کی جگہ کو اتنا برا بناتا ہے کہ آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے پاس چھوڑنے کے علاوہ کوئی چارہ نہیں ہے، تو اسے **تعمیری برخاستگی** کہا جاتا ہے۔

البرٹا واحد صوبہ ہے جہاں **جنسی طور پر ہراساں کرنا** بھی ایک الگ ٹارٹ (جس کا مطلب ہے، ایک قانونی غلط) کے طور پر تسلیم کیا جاتا ہے، یعنی آپ اس کے لیے اپنے آجر کے خلاف خاص طور پر مقدمہ کر سکتے ہیں، لیکن دوسرے صوبے اور علاقے جنسی ہراسانی کے حقائق پر غور کرتے ہیں کہ آپ کو غلط برطرفی کے دعوی میں **بدعقیدہ طرز عمل برطرفی کے طریقے سے** برطرف کیا گیا ہے (مطلب، آجر کی جانب سےغیر منصفانہ یا بے ایمانی کا رویہ جب کسی ملازم کو نوکری سے برطرف کیا گیا۔) **آپ اکثر چھوٹے دعووں کی عدالت میں بد عقیدہ طرز عمل اور جذباتی تکلیف کے لیے ہرجانے کا دعویٰ نہیں کر سکتے، اور یہ دعویٰ کرنے کے لیے, برطرف کرنے کے معاوضہ کے علاوہ ایک اعلیٰ سطحی عدالت میں جانا پڑے گا ۔**

وفاقی طور پر ریگولیٹڈ اور صوبائی/علاقائی ملازمین کے لیے متبادل قانونی کارروائیاں

ادارہ	استعمال شدہ اصطلاحات اور جمع کرنے کا طریقہ	فائل کرنے کی آخری تاریخ
وفاقی طور پر ریگولیٹڈ ورکرز کو **فیڈرل لیبر پروگرام** کے ساتھ غیر منصفانہ برخاستگی کا دعوی دائر کرنا چاہیے	**غیر منصفانہ بر طرفی** *Canada Labour Code* کے ڈویژن *XIV* کے تحت - پارٹ *III* کی غیر منصفانہ برطرفی قانونی کاروائی شروع کرنے کے لیے یہ فارم اپنے علاقائی فیڈرل لیبر پروگرام کے دفتر کو اپنے برطرفی کے خط کے ساتھ جمع کروائیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے 90 دن
اونٹاریو سمال کلیمز کورٹ (50,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **اونٹاریو سپیریئر کورٹ** (50,000 ڈالر سے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** اونٹاریو سمال کلیمز فارمزیہاں ہیں۔ اونٹاریو سپیریئر کورٹ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
البرٹا کورٹ آف جسٹس (100,000 ڈالر سے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **البرٹا کورٹ آف کنگز بنچ** (100,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** **واحد صوبہ جس نے جنسی طور پر ہراساں کرنے کے ایک الگ ٹارٹ کو تسلیم کیا ہے۔** البرٹا کورٹ آف جسٹس کے فارمزیہاں ہیں۔ البرٹا کورٹ آف کنگز بنچ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
BC سول ریزولیوشن ٹریبونل (5,000 ڈالر سے کم کے دعووں کے لیے؛ وکیل کے بغیر سب سے آسان نیویگیٹ)، **BC کی صوبائی عدالت** (5,000 ڈالرسے زیادہ لیکن 35,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور کسی وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے جو BC سپیریئر کورٹ ہے)، اور **BC سپریم کورٹ** (35,000 سے زیادہ دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** BC سول ریزولوشن ٹریبونل کے فارمزیہاں ہیں۔ صوبائی عدالت کے بی سی فارم یہاں ہیں۔ بی سی سپریم کورٹ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال

ادارہ	استعمال شدہ اصطلاحات اور جمع کرنے کا طریقہ	فائل کرنے کی آخری تاریخ
مینیٹوبا کورٹ آف کنگز بنچ (چھوٹے دعوں کے لیے ایک عمل ہے جو وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے اور 20,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے تیز ہے، جب کہ 20,000 ڈالرسے زیادہ کے دیگر دعوے عدالت کے باقاعدہ سول ڈویژن میں دائر کیے جاتے ہیں)	**غلط طریقے سے برطرفی** ایم بی کورٹ آف کنگز بنچ کا سمال کلیم فارم یہاں ہے۔ باقاعدہ سول دعوی شروع کرنے کے لیے ایم بی کورٹ آف کنگز بنچ کا فارم یہاں ہے۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
نیو برنسوک سمال کلیمز کورٹ (20,000 ڈالر سے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **نیو برنزوک کورٹ آف کنگز بنچ** (20,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** نیو برنسوک سمال کلیمز فارمزیہاں ہیں۔ نیو برنسوک کورٹ آف کنگز بنچ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
نیو فاؤنڈ لینڈ اینڈ لیبراڈور کی صوبائی عدالت (25,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **نیو برنسوک سپریم کورٹ** (25,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** نیو فاؤنڈ لینڈ اینڈ لیبراڈور صوبائی عدالت (چھوٹے دعووں کی تقسیم) کے فارمزیہاں ہیں۔ نیو فاؤنڈ لینڈ اور لیبراڈور سپریم کورٹ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
نارتھ ویسٹ ٹیریٹریز ٹیریٹوریل کورٹ (35,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز ترعمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور**نارتھ ویسٹ ٹیریٹریز کی سپریم کورٹ** (35,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** NWT علاقائی عدالت کے فارمزیہاں ہیں۔ NWT سپریم کورٹ کے فارمز یہاں ہیں (دعوے کا بیان فارم تلاش کرنے کے لیے صفحہ 240 پر جائیں)۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال

ادارہ	استعمال شدہ اصطلاحات اور جمع کرنے کا طریقہ	فائل کرنے کی آخری تاریخ
نووا سکوشیا سمال کلیمز کورٹ (25,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور**نووا سکوشیا سپریم کورٹ** (35,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** NS سمال کلیمز کورٹ کے فارمزیہاں ہیں۔ NWT سپریم کورٹ کے فارمز یہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
نوناوت کورٹ آف جسٹس (ایک چھوٹے دعوے کا عمل ہے جو وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے اور 20,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے تیز ہے، جب کہ 20,000 ڈالر سے زیادہ کے دیگر دعوے عدالت کے باقاعدہ سول ڈویژن میں دائر کیے جاتے ہیں)	**غلط طریقے سے برطرفی** نوناوت کورٹ آف جسٹس سمال کلیم فارمزیہاں ہیں۔ نوناوت کورٹ آف جسٹس سول فارمز یہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
پرنس ایڈورڈ آئی لینڈ سپریم کورٹ (ایک اسمال کلیمز ڈویژن ہے جو وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے اور 50,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے تیز ہے، جب کہ 50,000 ڈالرسے زیادہ کے دیگر دعوے جنرل کورٹ ڈویژن میں دائر کیے جاتے ہیں)	**غلط طریقے سے برطرفی** PEI سپریم کورٹ کے فارمز یہاں۔ہیں (پہلے جدول (ٹیبل) میں کورٹ ڈویژن کےعام فارمز ہیں اور دوسرے جدول(ٹیبل) میں چھوٹے کلیمز ڈویژن فارم ہیں)۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
کیوبیک سول کورٹ سمال کلیمز ڈویژن (15,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز تر عمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **کیوبیک سپیریئر کورٹ** (15,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** کیوبیک سول کورٹ چھوٹے دعووں کے فارمزیہاں ہیں۔ کیوبیک سپیریئر کورٹ کے فارمز یہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال

ادارہ	استعمال شدہ اصطلاحات اور جمع کرنے کا طریقہ	فائل کرنے کی آخری تاریخ
Saskatchewan صوبائی عدالت (50,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز ترعمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور**Saskatchewan کورٹ آف کنگز بنچ** (50,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** Saskatchewan کی صوبائی عدالت میں چھوٹے دعووں کی کارروائی شروع کرنے کے فارمزیہاں ہیں۔ Saskatchewan کورٹ آف کنگز بنچ کے فارمزیہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دو سال
یوکون سمال کلیمز کورٹ (25,000 ڈالرسے کم کے دعووں کے لیے؛ ایک تیز ترعمل ہے اور وکیل کے بغیر کرنا آسان ہے) اور **یوکون سپریم کورٹ** (25,000 ڈالرسے زیادہ کے دعووں کے لیے)	**غلط طریقے سے برطرفی** یوکون سمال کلیمز کورٹ کے فارمزیہاں ہیں۔ یوکون سپریم کورٹ کے فارمز یہاں ہیں۔	جس دن سے آپ کو برطرف کیا گیا اس سے دوسال

کینیڈین کونسل آف مسلم ویمن (CCMW) نے کام کی جگہ پر جنسی ہراسانی کی مداخلتیں (ورک پلیس انٹروینشنز آن سیکشوئل ہراسمنٹ) (WISH) پروجیکٹ کے حصے کے طور پر تیار کیا ہے۔

یہ وسیلہ عام قانونی معلومات فراہم کرتا ہے اور یہ قانونی مشورہ نہیں ہے۔

محکمہ انصاف کینیڈا کی طرف سے فنڈنگ

© CCMW 2026 | اپ ڈیٹ شدہ: مارچ 2026

Canadian Council of Muslim Women (CCMW)
Le conseil canadien des femmes musulmanes (CCFM)

Department of Justice Canada
Ministère de la Justice Canada